



III SAVAITĖS VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI

PIETŪS

Pastaba: Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai pažymėti tamsintu šriftu.

PIRMADIENIS	<p>Miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. (T) Miežinės kruopos, sviestas Varškė 9 proc. su kefyru 2,5 proc. ir trintais vaisiais/uogomis Varškė, kefyras Nesaldinta pankolių arbata obuoliai</p>	<p>Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija ir grietine 30 proc.(T) Grietinė Kalakutienos kukulis su morkomis (T) Kiaušiniai Virtos bulvės (T) Žali žirnėliai Vanduo</p>	<p>Sklindžiai su grietine 30 proc. Kiaušiniai, pienas, viso grūdo miltai, grietinė Nesaldinta mėtų arbata</p>
ANTRADIENIS	<p>Ryžių kruopų košė su sviestu 82 proc. (T) Pienas, sviestas Citrusiniai vaisiai Nesaldinta aviečių arbata</p>	<p>Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (T) Perlinės kruopos Kepta su garais lašiša (T) Virtos bulvės (T) (A) Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (A) Vanduo</p>	<p>Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 proc.) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (T) Varškė, kiaušiniai Grietinė 30 proc. Grietinė Nesaldinta ramunėlių arbata Arbūzai, melionai</p>
TREČIADIENIS	<p>Kvietinių dribsnių košė su sviestu 82 proc. (T) 150/200 Kvietiniai dribsniai, sviestas Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške 9 proc. ir obuoliais Viso grūdo duona, varškė Nesaldinta kmynų arbata Bananai</p>	<p>Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (T) Grietinė Kepti su garais jautienos kukulaičiai (T) Kiaušiniai Grikių kruopų košė (T) Sviestas Agurkai (A) Vanduo</p>	<p>Skryliai iš viso grūdo spelta miltų (T) Viso grūdo miltai, kiaušiniai Grietinė 30 proc. Grietinė Vynuogės Nesaldinta kinrožių arbata</p>

KETVIRTADIENIS	<p>Viso grūdo makaronai su sviestu 82 proc. ir sūriu 40 proc. (T) Viso grūdo makaronai, sviestas, fermentinis sūris Nesaldinta erškėtrožių arbata Citrusiniai vaisiai</p>	<p>Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (T) Grietinė Viso grūdo ruginė duona Viso grūdo ruginė duona Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (T) Grietinė Bulvių košė su sviestu 82 proc. (T) Pienas, sviestas Švieži pomidorai (A) Virti burokėliai su svogūnais Vanduo</p>	<p>Virti varškėčiai (varškė 9 proc.) su grietine 30 proc.(T) Varškė, viso grūdo miltai, grietinė, kiaušiniai Nesaldinta melisų arbata Kriaušės</p>
PENKTADIENIS	<p>Manų kruopų košė su sviestu 82 proc. Manų kruopos, pienas, sviestas Pienas 2,5 proc. Pienas Uogos (braškės, šilauogės)</p>	<p>Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis Grietinė Vištienos kukuliai su morkomis Kiaušiniai Orkaitėje keptos bulvės su apelsinų sultimis Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu 2,5 proc. Nesaldintas jogurtas Vanduo</p>	<p>Lietiniai blynai su grietine 30 proc. Viso grūdo kvietiniai miltai, grietinė, pienas, kiaušiniai Kiviai Nesaldinta liepžiedžių arbata</p>