

## **ANYKŠČIŲ LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽILVITIS“ VAIKŲ POILSIO FORMŲ PARINKIMO IR JŲ ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Anykščių lopšelio-darželio „Žilvitis“ (toliau – Mokyklos) vaikų poilsio formų parinkimo ir jų organizavimo tvarkos aprašas nustato poilsio formų parinkimo ir jų organizavimo Anykščių lopšelyje-darželyje „Žilvitis“ (toliau-Mokykloje) tvarką.

2. Tvarkos aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtinta higienos norma HN 75:2016 „Išimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, siekiant užtikrinti, kad mokykloje vaikams būtų sudarytos įvairios sąlygos ilsėtis pagal jų fiziologinius poreikius.

3. Šiame tvarkos apraše vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir kitose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

4. Tvarkos aprašo tikslas – bendradarbiaujant su ugdytinių tėvais (globėjais), užtikrinti vaikų poilsio formų parinkimo ir jų organizavimą Mokykloje,

### **II SKYRIUS POILSIO FORMOS IR JŲ ORGANIZAVIMAS**

5. Mokykloje galimos poilsio formos vaikams:

5.1. miegas lovytėje;

5.2. rami veikla (knygų skaitymas ir vartymas, žaidimas su žaislais) grupėje;

5.3. rami veikla kitoje patalpoje.

6. Poilsio formų organizavimas Mokykloje :

6.1. grupėse vaikai miega savo lovytėse. Grupėje dirbantis mokytojas, padeda pasiruošti miegui, būna patalpoje, stebi vaikus, padeda jiems nurimti skaitydamas pasaką ar kitą kūrinį, dainuodamas lopšinę ar kt.;

6.2. vaikas, neužmigęs per 30 min., gali pasiimti knygą ar kitą žaislą ir ramiai žaisti bei skaityti lovytėje;

6.3. vaikas, atsigulęs į lovytę gali nemiegoti, ramiai gulėti, netrukdydamas miegoti kitiems vaikams arba pasiimti norimą žaislą iš žaidimo patalpos ir su jais užsiimti ramia, tylia veikla;

6.4. vaikas nuvedamas į patalpą (menų salę, sporto salę, STEAM patalpą), kurioje ramiai vaikų veiklai yra pritaikyta aplinka. Nemiegančių vaikų priežiūrą 13,00-14,30 val. laikotarpiu vykdo direktoriaus įsakymu paskirtas darbuotojas.

### **III SKYRIUS POILSIO FORMŲ PARINKIMAS**

7. Tėvai (globėjai), norėdami parinkti kitą poilsio formą, nei miegas lovytėje, Mokyklos direktoriui pateikia prašymą su pasirinkta vaiko poilsio organizavimo forma.

8. Atsižvelgdamas į tėvų (globėjų) pateiktus prašymus, Mokyklos direktorius įsakymu tvirtina nemiegančių vaikų sąrašą.

9. Individualiai, pasitaręs su grupės mokytoja, vaiko tėvas (globėjas) gali keisti pasirinktą vaiko poilsio formą, parašydamas laisvos formos prašymą Mokyklos direktoriui.

### **IV SKYRIUS BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

10. Su poilsio organizavimo formomis tėvai (globėjai) supažindinami grupių tėvų susirinkimuose, el. paštu ar kt. priemonėmis.

11. Tvarkos aprašas gali būti keičiamas, koreguojamas, atsižvelgiant į vaikų tėvų (globėjų) poreikius, Mokyklos galimybes.

12. Tvarkos aprašas skelbiama Mokyklos internetinėje svetainėje [www.zilvitis.anyksciai.lm.lt](http://www.zilvitis.anyksciai.lm.lt)

---